



عبادتي



PAGSAMBA KO



IBĀDATI

Ang Kalinisan ko, Pagdarasal at Qur'ān para sa mga Baguhan





عبادتي

## Ang Pagsamba Ko

**Kalinisan, Pagdarasal at Qur'ān Para sa Mga Baguhan**

Ni

**Mashhoor Muhammad AlSuhaibi**

**South Jeddah Dawah Center -**

**Women's Section**

فلبيني

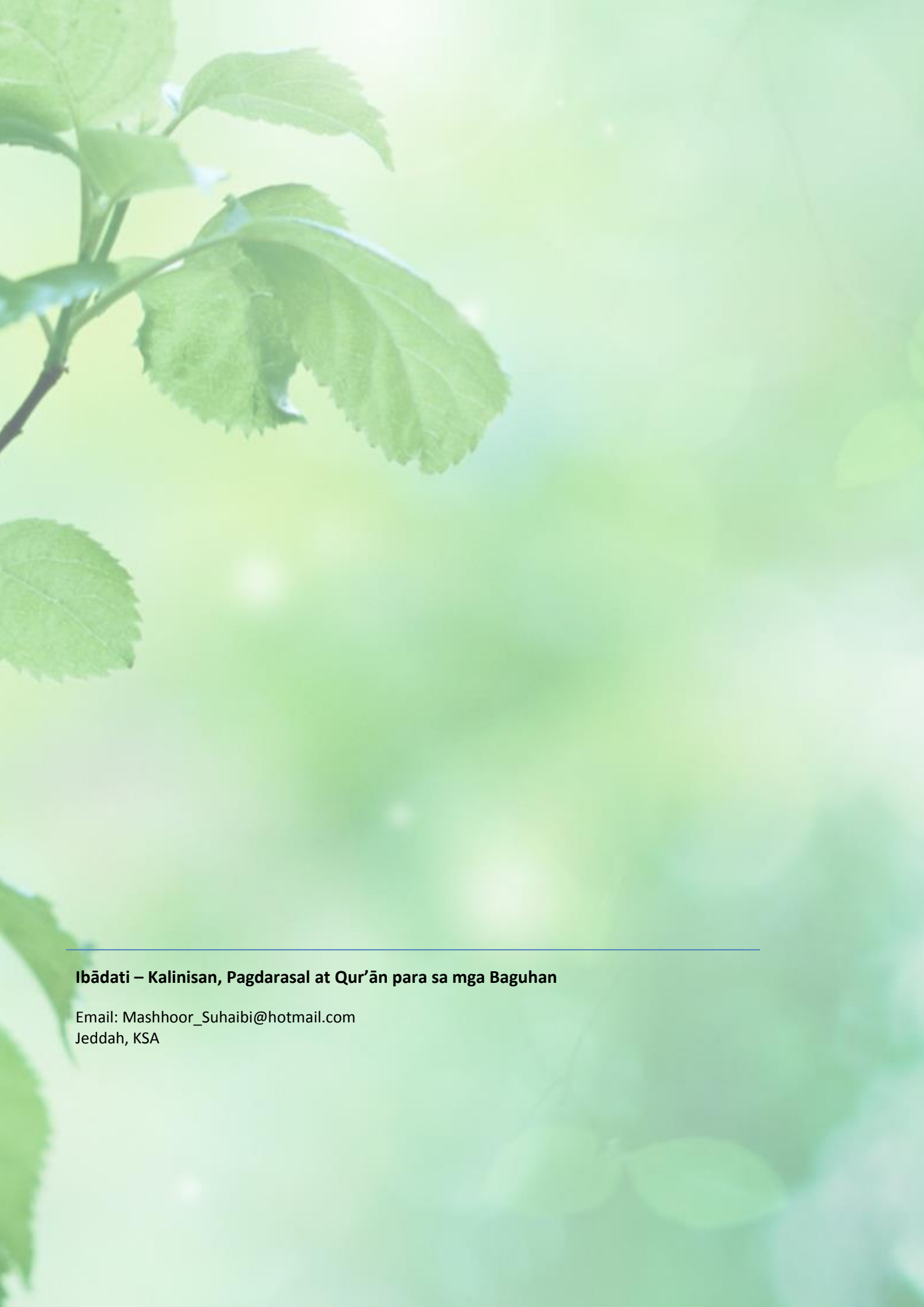






بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sa ngalan ni Allah, ang Napakamaawain, ang  
Maawain



---

**Ibādati – Kalinisan, Pagdarasal at Qur'ān para sa mga Baguhan**

Email: [Mashhoor\\_Suhaibi@hotmail.com](mailto:Mashhoor_Suhaibi@hotmail.com)  
Jeddah, KSA

Mga Simbolo .....	3
Panimula .....	4
<b>YUNIT 1 – Ang Kalinisan Ko .....</b>	<b>5</b>
<b>Mga Karumihan .....</b>	<b>6</b>
<b>Mga Uri ng Tubig .....</b>	<b>7</b>
Mga Kabutihan ng Kalinisan.....	7
<b>Paraan ng Wudu’ .....</b>	<b>8</b>
<b>Pagkatapos ng Wudu’ Paggugunita .....</b>	<b>10</b>
<b>Mga Kundisyon ng Wudu .....</b>	<b>11</b>
Mga Haligi ng Wudu.....	11
<b>Mga Nakasisira ng Wudu .....</b>	<b>12</b>
<b>Paraan ng Paliligo - Ghusl.....</b>	<b>13</b>
<b>Tayammum – Paggamit ng Lupa sa Paglilinis.....</b>	<b>14</b>
Kailan dapat mag-tayammum?.....	14
Kailan nasisira ang <i>tayammum</i> at kailan ito ipinahihintulot?.....	14
Paraan ng <i>Tayammum</i> ? .....	14
<b>Pagpunas sa balat na medyas (Khuff).....</b>	<b>15</b>
Mga Kundisyon sa pagpunas sa medyas .....	15
Paraan ng pagbunas sa medyas.....	15
<b>Regla at Pagdurugo sa Panganganak .....</b>	<b>16</b>
Haba ng Panahon sa pagri-regla at Pagdurugo sa Panganganak.....	16
<i>Al-Istihādah</i> .....	16
Ang Babae na may <i>istihādah</i> ay <i>Mustahādah</i> , mayroon itong Tatalong Kalagayan .....	16
<b>Mga Pagsasanay .....</b>	<b>17</b>
<b>YUNIT 2 – Ang Pagdarasal Ko .....</b>	<b>21</b>
<b>Pagdarasal ay Ubligado .....</b>	<b>22</b>
Mga Oras ng Pagdarasal .....	22
<b>Ang Pagdarasal ba ay Pabigat o Biyaya? .....</b>	<b>23</b>
<b>Mga Kundisyong Kailangan Bago ang <i>Salāh</i> .....</b>	<b>24</b>
<b>Paraan ng <i>Salāh</i> (Bai-baitang).....</b>	<b>25</b>

Mga Rak’ah ng Ubligadong Pagdarasal .....	37
Paano Makamit ang Pagmamahal ni Allah? .....	37
Mga Nakasisira sa Pagdarasal ( <i>Salāh</i> ) .....	38
Mga Pagsasanay .....	39
YUNIT 3 – Ang Qur’an Ko .....	42
Mga Pagsasanay .....	54
Listahan sa Ibādah ng Baguhan .....	56

## Simbolo

## Kahulugan – *Transliteration*



Makapangyarin at Kapita-pitagan  
*Azza wa Jal*



Sumakanya nawa ang basbas ni Allāh at kapayapaan  
*Salal-lāhu alihi wa sal-lam*



Sumakanya nawa ang kapayapaan  
*Alaihis-Salām*



Kalugdan nawa siya ni Allāh  
*Radiyal-lāhu Anhu*



Kalugdan nawa sila ni Allāh  
*Radiyal-lāhu Anhum*

## Paunang Salita

**A**ng papuri ay para kay Allāh ﷻ, pinapupurihan natin Siya at hinihingan ng kapatawaran; ang kapayapaan at pagpapala ni Allah ay ukol sa Propeta Niyang si Muhammad.

**Sinabi ni Allāh:** (O mga tao, sambahin ninyo ang Panginoon ninyong lumikha sa inyo at sa mga mula sa nauna sa inyo nang sa gayon kayo ay mangingilag magkasala, na gumawa para sa inyo ng lupa bilang himlayan at ng langit bilang silong, at nagbaba mula sa langit ng tubig kaya nagpaluwal Siya sa pamamagitan nito ng mga bunga bilang panustos para sa inyo. Kaya huwag kayong gumawa para kay Allāh ng mga kaagaw samantalang kayo ay nakaaalam.) (Ang Marangal na Qur'ān 2:21-22)

Kapag mahal mo ang isang tao, nagsusumikap kang makamit ang pagmamahal niya't kasiyahan. Nakikita natin ang riyalidad na isinasantabi ng isang nagmamahal ang kaginhawahan, kayamanan, kalusugan at maaaring maging ang buhay niya alang-alang sa minamahal niya. Ihambing mo ito sa pagmamahal at pagsamba kay Allah, na dahilan ng kaginhawahan, kayamanan, kalusugan at buhay. Kaya, hindi ba natin mamahalin si Allah? Ang ating kaligayahan, kasiyahan, pag-asa, kasaganaan at katiwasayan ay sa pamamagitan ng paglapit kay Allah. Ang kasalungat naman, paghihirap, pagkalugi, kainipan at kalungkutan ay dahil sa panghihimagsik laban sa Kanya.

**Sinabi ni Allāh:** (Ang sinumang bumaling palayo sa pag-alaala sa Akin ay tunay na magkakaroon siya ng isang masikip na pamumuhay. lipunin Namin siya sa araw ng pagbangon na isang bulag.) (The Noble Qur'ān 20:124)

Kaya, kailangan nating sambahin si Allah, ang may-ari ng kapanatagan at tagumpay; ang nagkakaloob sa atin ng maraming mga kagadahang-loob. Sinabi ni Allah: (Kung bibilingan ninyo ang biyaya ni Allāh, hindi ninyo ito masasaklawan.) (Ang Marangal na Qur'ān 16:18)

Hindi ba natin naiisip na bawat bahagi ng katawan at pandamdin ay dahil kay Allah? Kung ang anumang bahaging ito na kagaya sa baga, bato, tiyan o anumang bahagi ay pumalya nang kahit bahagya, hindi ba naiisip natin kung gaano kaabang-aba ang buhay natin? Kung paanong iniingatan natin, minamahal at sinusunod ang taong kagaya natin nang dahil sa mga maliliit na pabor sa atin, tama bang isawalang-bahala ang Isa na hindi mabilang ang mga pabor?

Nang inutusan tayo ni Allah na sambahin lamang Siya, itinuturo Niya sa atin ang kapakipakinabang sa atin sa buhay na ito at kabilang-buhay. Kailangan nating malaman na hindi nangangailangan si Allah ng pagsamba natin; bagkus tayo ang nangangailangang sumamba sa Kanya lamang.

Sinabi ng Propeta na sinabi ni Allah: (O mga alipin ko, kahit ang nauna sa inyo at ang huli sa inyo at mga tao sa inyo at mga jinn sa inyo ay naging pinakamapangilag sa pagkakasala na puso ng isang lalaki sa inyo, hindi ito makapagdaragdag ng anuman sa kapangyarihan ko.) (Muslim)

Ang nakalulungkot, ang mga tao'y lumalayo sa landas na nais ni Allah at nahuhumaling sa pansamantala't mapandayang ganda ng mundong ito. Ang marunong na tao ay ang nakakabatid sa layunin ng buhay na ito at nagpupunyaging makamit ito.

Sinabi ni Allah: (Hindi Ko nilikha ang jinn at ang tao kundi upang sambahin nila Ako.) (Ang Marangal na Qur'ān 51:56)

Patnubayan nawa tayo ni Allah, tulungan at patatagin sa nakalulugod na landas ng Propeta hanggang sa makakatagpo natin Siya.

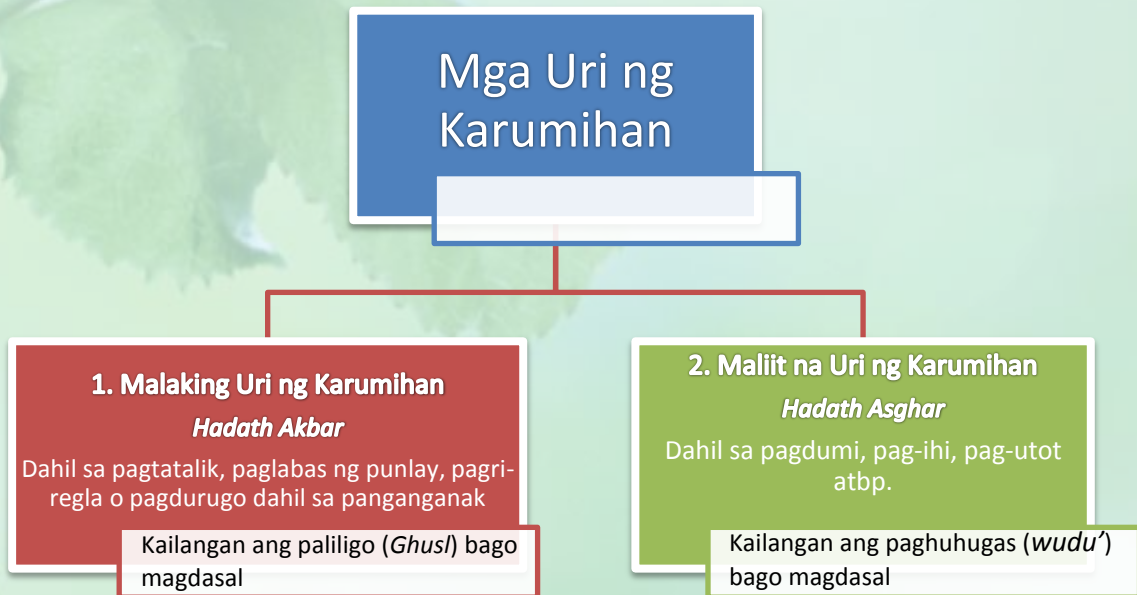


**1**

# **Ang Kalinisan Ko**

Ang paglilinis ay ang pagtatanggal ng (pang-espirituwal) na mga karumihan at paglilinis ng katawan, damit at lugar na pagdadasalan.

Ang pang-espirituwal na karumihan ay ang kalagayan ng isang tao na hindi maaaring makapagdasal. Mayroon itong dalawang uri



Ang Propeta ay nagsabi: “Hindi tatanggapin ni Allāh ang pagdarasal ng sinuman sa inyo kapag siya ay nakagawa ng *Hadath* (pagdumi, pag-ih o pag-utot) hanggang siya ay mag-wudu.” (Al-Bukhārī & Muslim)

Maingat ang mga Muslim sa paglilinis ng mga katawan nila sa anumang karumihan. Gayundin, pinahalagahan ng mga Muslim ang pagpapadalisa at paglilinis ng mga sarili nila mula sa mga karumihan ng mga kasalanan, kathang aral at pagtatambal sa pamamagitan ng taupusong pagbabalikloob kay Allāh.

# MGA URI NG TUBIG

## Ang tubig ay dalawang uri

### 1. Tubig na dalisay (*Tahir*)

Ang uring ito ng tubig ay nananatili ang pangunahing mga katangian. Ang halimbawa nito ay ang ulan, niyebe, dagat, ilog, bukal at balon. Ang ganitong uri ng tubig ay maaaring ipang-wudu at inumin.



### 2. Tubig na marumi (*Najis*)

Ang uring ito ng tubig ay maaaring nabago ang pangunahin nitong mga katangian: kulay, amoy o lasa. Ito'y nangyayari kapag kapag nahaluan ng mga dumi kagaya sa tae, ihi, dugo o bangkay. Ipinagbabawal itong gamitin sa pagwu-wudu o pag-inom. Itinuturing na walang bias ang wudu sa ganitong ng tubig.



Kung ang tubig lawa ay nagbago ang kulay, amoy o lasa na dahil sa mga dahon o buhangin sa lupa, hanggang ito ito'y itinuturing na tubig, ito ay malinis na gamitin. Maliban kung ang pagbabago ay dahil sa paghalo ng mga dumi kagaya sa imburnal o patay na hayop, ang tubig ay magiging marumi. Ngunit, kung ang dumi ay humalo sa tubig lawa na hindi naman nakapagpabago ng kulay, amoy o lasa, ang tubig na ito'y mananatiling malinis at magagamit sa paghuhugas (wudu.)

## Mayroon bang kabutihan sa pagpapanatili ng kalinisan?

Inulat ni Abu Hurairah رضي الله عنه: Sinabi ng Sugo ni Allāh ﷻ, “Kapag hinugasan ng isang Muslim o Mu’min ang mukha niya, mawawala sa mukha niya ang mga kasalanan ng mata kasama ng tubig o kasama ng huling patak ng tubig; kapag hinugasan niya ang dalawang kamay niya, mawawala sa dalawang kamay niya ang bawat kasalanan ng mga kamay niya na kasama ng tubig o kasama ng huling patak ng tubig; kapag hinugasan niya ang dalawang paa niya, mawawala ang bawat kasalanan ng dalawa paa niya na kasama ng tubig o kasama ng huling patak ng tubig hanggang siya ay maging dalisay sa mga kasalanan.” (Muslim)

Inulat din ni Abu Hurairah رضي الله عنه na sinabi ng Sugo ni Allāh ﷻ, “Ituturo ko ba sa inyo ang isang bagay na sa pamamagitan nito’y buburahin ni Allāh ang mga kasalanan at itinataas ang mga antas? Sinabi nila; “Opo, o Sugo ni Allāh” Sinabi niya: “Lubusang pagwu-wudu sa mahirap na kalagayan, dami ng mga hakbang sa mga mosque, paghihintay ng susunod na salah pagkatapos na maisagawa ang isang salah; at ito ang Ar-Ribat, at ito ang Ar-Ribat (pagtitiyaga).” (Muslim)

# PAANO ISASAGAWA ANG PAGHUHUGAS - WUDU' (BAI-BAITANG)

ANG MGA SUMUSUNOD NA HAKBANG AY DAPAT ISAGAWA AYON SA  
PAGKAKASUNOD-SUNOD (tarteeb)

**Sinabi ni Allāh:** (O mga sumampalataya, kapag tumayo kayo papunta sa pagdarasal ay maghugas kayo ng mga mukha ninyo, mga kamay ninyo hanggang sa mga siko at humaplos kayo sa mga ulo ninyo at mga paa ninyo hanggang sa bukungbukong.) (The Noble Qur'ān 5:6)



Magkapareho ang mga hakbang na ito sa mga lalaki at babae

**STEP 1**



BAGO MAG-WUDU ang hangaring mag-wudu ang kailangang isapuso, pagkatapos ay sabihin:

*Bismillāh*

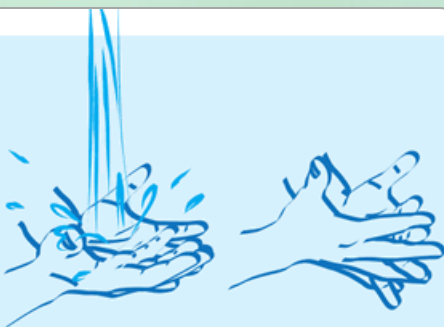
In the name of Allāh

بِسْمِ اللَّهِ

**STEP 2**

x3

Hugasang mabuti ang mga kamay hanggang pulso at pagitan ng mga daliri (max. 3 times)



**STEP 3**



x3

Kumuha ng tubig gamit ang kanang kamay, ipangmumog ang kalahati at iluwa. Ang natitirang kalahati'y singhutin at isinga ito palabas sa pamamagitan ng kaliwang kamay (max. 3 times)



**STEP 4****x3**

Hugasan ang buong mukha mula sa nuo hanggang baba at mula kaliwang pingol hanggang kanan pingol.  
(max. 3 times)

**STEP 5**

Hugasan ang mga kamay simula sa mga daliri hanggang sa siko, kasama ang mga pagitan ng mga daliri. Unahin ang kanang kamay.  
(max. 3 times sa bawat kamay)

**x3****STEP 6****x1**

Basain ang mga kamay at ipunas simula sa harapan hanggang batok at pabalik sa harapan. Hindi na basaing muli ang mga kamay, punasan ang mga tainga sa pamamagitan ng pagpapasok ng hintuturo sa loob nito at punasan ng hinlalaki ang likod ng tainga (1 beses lamang)

**STEP 7**

Hugasan ang mga paa hanggang bukong-bukong at mga pagitan ng daliri ng paa. Unahin ang kanang paa.  
(max. 3 times for each foot)

**x3**

Pagkatapos ng wudu ay Sunnah (paraan ng Propeta) na bigkasin ang shahadah na ito:

**STEP 8**

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ  
وَرَسُولُهُ

*Ash-hadu anllā ilāha illallāh wahdahu lā sharii kalah, wa ash-hadu  
anna Muhammadan abduhu wa rasooluh*

Ako ay sumasaksi na walang ibang diyos na nararapat sambahin  
maliban kay Allāh lamang, wala Siyang katambal at ako ay sumasaksi  
na si Muhammad ay alipin at Sugo Niya. (Muslim)



Sinabi ni Uqbah ibn Āmir ؓ na sinabi ng Propeta ﷺ: “Ang sinuman sa inyo na nag-wudu at pinagbuti ang wudu at pagkatapos ay bibigkas ng: Ako ay sumasaksi na walang ibang diyos na nararapat sambahin maliban kay Allāh lamang, wala Siyang katambal at ako ay sumasaksi na si Muhammad ay alipin ni Allāh at Sugo Niya, ang walong mga pinto ng Paraiso ay mabubuksan para sa kanya, papasok siya sa alinman sa mga ito na naisin niya.” (Muslim)

## Paghuugas - Wudu' – Mga Kundisyon

Dapat gawin ng isang Muslim ang susunod na mga kundisyon upang magkabisa ang wudu':



## Paghuugas - Wudu'- Mga Haligi

Ang sumusunod na anim na mga haligi ay obligado; kung wala nito ang isa, ang hugas ay sira.

1. Paghuugas ng mukha kasama ang bibig at ilong
2. Paghuugas ng mga kamay hanggang siko
3. Pagpunas ng ulo kasama ang mga tainga
4. Paghuugas ng mga paa hanggang buong-bukong
5. *At-Tarteef* – isagawa ito nang may pagkakasunod-sunod
6. *Al-Muwālāh* – huwag patagalin ang puwang sa pagitan ng mga bahaging hinuhugasan na kung saan ay natuyo na ang huling bahaging hinugasan.



Ang kaibahan sa pagitan ng mga kundusyon at haligi ay:

Ang mga kundisyon ay bago pa ang wudu; samantalang ang mga haligi ay habang nagwu-wudu.

## Ang Paghuhugas - *Wudu'*- Mga Nakasisira

Kapag nangyari ang isa sa mga sumusunod, ang wudu ay sira.

- 1 • Paglabas ng anuman mula sa pribadong bahagi (dumi, ihi, punlay, utot ...atbpa)
- 2 • Pagkawala ng malay- mahimbing na tulog, nawalan ng malay, pagkabaliw or pagkalasing
- 3 • Pagkain ng karne ng kamelyo
- 4 • Paghawak sa pribadong bahagi
- 5 • Pagtalikod sa Islam



Hindi kailangan ang paghuhugas sa bawat pagdarasal habang hindi nangyari sa iyo ang alin man sa mga nakasisira ng wudu, maaari kang magdasal ng isang wudu nang higit isang pagdarasal. Halimbawa, kung nag-*wudu'* ka sa *Dhuhr* oras ng (tanghali) at hindi mo ito nasira hanggang sa padarasal ng *Ishā'*, maaari kang magdasal ng *Dhuhr*, *Asr*, *Magrib* at *Ishā'* ng iisa lamang na *wudu'*.

# PAANO ISASAGAWA

## Paliligo - *Ghusl* - (BAI-BAITANG)

Kung kayo ay kailangang-maligo ay maligo kayo

Sinabi ni Allāh: (Kung kayo ay kailangang-maligo ay maligo kayo) (The Noble Qur'ān 5:6)

Panghuli, basain ang buong katawan  
simulant sa bahaging kanan.

Buhasan ng tubig ang ulo;  
kailangang mabasa ang anit. Hindi  
na kailangan sa babae na kalagin  
ang nakalugay na buhok.

Hangarin (*Niyyah*) ng paglilinis sa  
malaking karumihan (isapuso at  
hindi binibigkas)



6



7



2



Sabihin Bismillāh

3



Hugasan ang mga kamay

4



Hugasan ang mga  
pribadong bahagi gamit  
ang kaliwang kamay

5

Isagawa ang kompletong  
paghuhugas (*wudu'*)



6

# TAYAMMUM

## PAGGAMIT NG LUPA SA PAGLILINIS

**Sinabi ni Allāh:** (Kung kayo ay mga may-sakit o nasa isang paglalakbay, o dumating ang isa sa inyo mula sa dumihan, o sumaling kayo ng mga babae at hindi kayo nakatagpo ng tubig, ay magsadya kayo sa isang lupang kaaya-aya at humaplos kayo sa mga mukha ninyo at mga kamay ninyo ng alikabok mula roon.) (The Noble Qur'ān 5:6)

### Kailan isinasagawa ang *Tayammum*?

Ang *Tayammum* ay kapalit ng *wudu'*. Sa mga sumusunod na kalagayan ay gagamit tayo ng lupa o alikabok sa halip na mag-wudu sa pamamagitan ng tubig.

1. Kapag walang tubig at kahit naghanap subalit walang natagpuan.
2. Kapag kakaunti ang tubig na sapat lamang para inumin.
3. Kapag may sakit at ang paggamit ng tubig ay hadlang o makapagpapalala sa sakit.

### Kailan nasisira ang *Tayammum* at kailan ito hindi ipinahihintulot na gawin?

Ang mga nakasisira sa *tayammum* ay kagaya rin sa mga nakakasira ng *wudu'*. Ang dag-dag na nakakasira ay ang pagkakaroon ng tubig at kakayanang gawin wudu, sa ganitong kalagayan, hindi maaaring magdasal sa *tayammum*. Bagkus, kailangang mag-wudu gamit ang tubig upang makapagdasal.

! Maaaring magdasal ng iisang *tayammum* nang higit isang pagdarasal hangga't hindi ang anumang nakasisira ng wudu.

## PARAAN NG TAYAMMUM



1

Isapuso ang hangarin; sabihin ang Bismillāh (sa ngalan ni Allāh); idampi ang mga palad sa lupa nang isang ulit.



2

Ipunas sa mukha nang isang ulit (mas mabuting hipan muna ang mga alikabok bago ito ipunas sa mukha).



3

Panghuli, punasan ang mga kamay hanggang pulso. Sa ganito nakompleto ang *tayammum*.

Ipinakita ng Propta ﷺ kay Amār ؓ ang paraan ng paghuhugas; sinabi niya ﷺ: (Sapat na ganito lamang ang gawin mo. Pagkatapos ay idinampi ng Propeta ﷺ ang mga kamay niya sa lupa at hinipan ang mga alikabok at ipinunas ito sa mukha niya at mga kamay.) (Al-Bukhārī)

# PAGPUNAS SA IBABAW NG MEDYAS NA BALAT (KHUFF)

Inulat ni Al-Mughira ibn Shu'ba رضي الله عنه:

Minsan na nakasama ko ang Propeta ﷺ, siya ay nag-wudu at ako naman'y nagmadali upang hubarin sana ang mga medyas niya. Sinabi niya: "hayaan mo iyan, sapagkat isinuot ko iyan pagkatapos na ako nakapag-wudu". Pinunasan niya ang ibabaw nito.) (Al-Bukhārī & Muslim)

## Ang kundisyon sa pagpunas sa ibabaw ng medyas (balat or tela)

Maaaring magpunas sa ibabaw ng medyas kung umiiral ang sumusunod na mga kundisyon:

1. Pagsuot ng medyas kapag nakapag-wudu' kasama ang paghuhugas ng mga paa.
2. Ang mga medyas ay malilinis (walang dumi o hindi yari sa maruming materyal).
3. Ang pagpupunas ay pagkatapos ng maliit na karumihan lamang at hindi ang malaking karumihan na nangangailangang hubarin ang medyas at maliligo.
4. Ang mga medyas ay nakakatakip sa paa hanggang bukong-bukong.
5. Kailangang pasok sa ipinahihintulot na panahong itinagal. Ang naninirahan ay maaaring magpunas sa loob ng 24 oras at ang manlalakbay ay 72 oras. Magsisimula ang pagbibilang ng oras sa unang pagpunas sa medyas.



Kapag hinubad mo ang medyas pagkatapos na makapagpunas, hindi maaaring isuot muli at magpunas malibang magsagawa ng kompletong pag-wudu kasama ang paghuhugas ng mga paa.

## PAANO PUNASAN ANG MGA MEDYAS

- Basain ang mga kamay ng tubig.
- Punasan ang kanang paa mula sa mga daliri ng paa Hanggang bukong-bukong.
- Ganon din ang gawin sa kaliwang paa.
- Maaaring mong punasan nang sabay ang dalawang paa (Ang kanang paa gamit ang kanang kamay at ang Kaliwang paa gamit ang kaliwang kamay).



Inulat ni Ali ibn Abi Talib رضي الله عنه: "Kung ang relihiyon ay batay sa opinion, mas nararapat na magpunas sa ilalim ng medyas kaysa sa ibabaw, dahil sa nakita ko ang Sugo ni Allāh ﷻ na napupunas sa ibabaw ng medyas." (Abu Dawood, declared sound by Al-Albani)

## REGLA AT PAGDURUGO PAGKATAPOS MANGANAK

Ipinagbabawal sa mga babae na magdasal at mag-ayuno habang may regla o pagdurugo pagkatapos ng panganganak. Hindi nila kailangan magdasal bilang kapalit sa mga nakalipas na dasal pagkatapos ng regla o pagdurugo sanhi ng panganganak; ang pag-aayuno lamang ang dapat bayaran.

Inulat ni Aisha رضي الله عنها: Sinabi ng Propeta ﷺ sa akin, “Tumigil ka sa pagdarasal kapag nagsimula ang regla mo at kung ito’y natapos, hugasan mo ang dugo sa katawan mo (maligo) at simulan ang pagdarasal.” (Al-Bukhārī)

### Ang tagal ng regla at pagdurugo pagkatapos manganak

Walang tiyak na tagal ng panahon sa regla; subalit ang madalas na tagal nito ay anim o pitong araw.

Tungkol sa pagdurugong sanhi ng panganganak, hindi tiyak ang pinakamaikling panahon ng pagtigil pero ang pinkamatagal nito’y hindi lalampas sa apatnapung araw. Kapag natapos ng babae ang apatnapung araw, kailangan niyang maligo at magsimulang magdasal kahit may lumalabas pang dugo. Kailangan lang niyang mag-wudu sa bawat pagdarasal.

## AL-ISTIHĀDAH

Ang *Al-Istihādah* ay ang pagdurugo ng babae na hindi tumitigil.

Naiulat mula kay Fatimah bint Abi Hubaish رضي الله عنها na siya ay may *Istihādah* at sinabi ng Sugo ni Allāh sa kanya:

"Kung ito ay regla, ito ay dugong itim na makikilala, itigil mo ang pagdarasal, at kung hindi, mag-wudu ka sapagkat ito’y ugat lamang. (Al-Nasa’i, declared sound by Al-Albani)

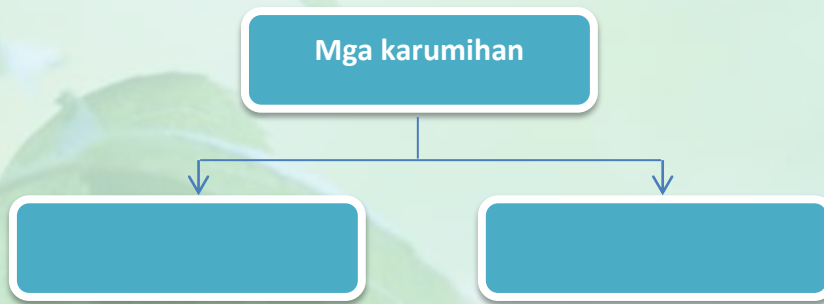
### Ang babaeng may *istihādah* ang tawag ay *Mustahādah*, at ito’y may tatlong kalagayan:

1. Kung alam ng babae ang tagal ng regla n’ya, dapat siyang tumigil sa pagdarasal sa takdang panahong iyon; at kapag natapos ang takdang panahong iyon, maligo at magsimulang magdasal. Sa pagdurugo, kailangan lamang niyang mag-wudu sa bawat pagdarasal na hindi kailangan pang maligo.
2. Kung hindi alam ng babae ang tagal ng regla n’ya, ngunit nakikilala naman niya ang kaibahan ng dugo ng regla (itim, makapal at may amoy) at ang ibang dugo (pula at walang amoy), kailangan n’yan tumigil sa pagdarasal sa panahong may dugo ng regla. Kapag tumigil ang regla, maligo at magsimula ng pagdarasal. Sa panahon ng ibang dugo, kailangan niyang mag-wudu sa bawat pagdarasal.
3. Kung ang babae ay walang tiyak na takdang tagal ng regla at hindi niya nakikilala ang kaibahan sa dalawang uri ng dugo, sa kalagayang ito, kailangan niyang tumigil sa pagdarasal batay sa karaniwang pagri-regla ng mga babae na anim o pitung araw; pagkatapos ay maligo at magdasal.



# MGA PAGSASANAY

**1. Banggitin ang dalawang karumihan:**



**2. Magbigay ng mga halimbawa sa bawat karumihan:**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**3. Ano-ano ang dalawang uri ng tubig? At lin ang maaaring gamitin sa paghuhugas at pag-inom?**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**4. Kailan nagiging marumi ang tubig?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**5. Isulat ☒ o ☑ :**

- a. Mabuti na maghugas gamit ang tubig na nagbago ang kulay, amoy o lasa dahil sa nahaluan ng dumi sa imburnal..... ☐
- b. Kung nahulugan ng dumi ang malaking lawa at hindi nagbago ang kulay, amoy o lasa, mabuti itong gamitin sa paghuhugas. .... ☐
- c. Mabuti na maghugas gamit ang tubig-dagat..... ☐

**6. Langyan ng ☒ o ☑ sa mga kundisyon ng paghuhugas:**

- a. Kung ang isang hindi Muslim ay naghugas, tama ang wudu niya..... ☐
- b. Maaaring maghugas nang walang *niyah* (hangarin) at ito ay tama..... ☐
- c. Kailangang tanggalin ng babae ang kulay sa kuko bago maghugas..... ☐
- d. Kabilang sa *Sunnah* (paraan ng Propeta) na bigkasin ang *niya* (hangarin)..... ☐
- e. Kailangan mong umiwas sa mga nakasisira ng wudu habang naghuhugas..... ☐

**7. Kung wala ang isa sa mga haligi ng paghuhugas, ito ay walang bisa; banggitin ang mga haligi ng wudu:**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

**8. Banggitin ang mga nakasisira ng wudu:**

1

2

3

4

5

**9. Lagyan ng linya ang numero ayon sa pagkakasunod-sunod ng *Ghusl* (Paliligo)**

- a. Isagawa ang kompletong wudu
- b. Sabihin ang Bismillāh
- c. Hugasan ang mga kamay
- d. Hugasan ang buong katawan, magsimula sa kanang bahagi
- e. Isapuso ang *niyah* (hangarin)
- f. Buhusan ang ulo, kailangang mabasa ang anit
- g. Hugasan ang mga pribadong bahagi gamit ang kaliwang kamay



**10. Ang *Tayammum* ay paggamit ng lupa o alikabok bilang kapalit ng tubig sa paghuhugas; lagyan ng ☒ o ☑ ang mga alituntunin sa *tayammum*.**

- a. Maaaring mag-*tayammum* ang isang taong may sakit at kung nakakasama sa kanya ang paggamit ng tubig..... ☐
- b. Kung hindi naman nakakasama ang paggamit ng tubig ng isang may sakit ay maaaring mag-*tayammum*..... ☐
- c. Kung ang tubig ay sapat lamang para pang-inom, maaaring mag-*tayammum*..... ☐
- d. Nawawalan ng bisa ang *tayammum* kapag nangyari ang alin man sa mga nakasisira ng paghuhugas..... ☐

**11. Sa pinakabuod na salita, sabihin ang paraan ng *tayammum*.**

.....

**12. Lagyan ng ☒ o ☑ ang mga alituntunin sa pagpunas sa medyas.**

- a. Maaaring magpunas sa ibabaw ng medyas kahit isinuot mo ito nang walang wudu.... ☐
- b. Kailangang aabot hanggang bukung-bukong ang medyas na maaaring punasan..... ☐
- c. Ang nananatili ay may 72 oras na maaaring magpunas sa medyas..... ☐
- d. Ang manlalakbay ay may 24 oras na maaaring magpunas sa medyas..... ☐
- e. Magsisimula ang pagbibilang ng oras sa unang pagpunas sa medyas..... ☐

**13. Lagyan ng ☒ o ☑ ang mga alituntunin sa regla at pagdurugong sanhi ng panganganak.**

- a. Hindi maaaring magdasal o mag-ayuno ang mga babae kung may regla o pagdurugong sanhi ng panganganak..... ☐
- b. Ang pinakamatagal na panahon sa pagdurugo pagkatapos manganak ay 40 araw, pagkatapos ay maligo (*ghusl*) at magdasal..... ☐
- c. Ang *Istihādah* ay ang patuloy na pagdurugo kahit natapos na ang regla..... ☐
- d. Kung ang pagri-regla at pagdurugo ng babae pagkatapos ng panganganak ay tumigil, maghintay siya ng 2 pang araw saka maligo (*ghusl*) at magdasala..... ☐

# 2

## Ang Pagdarasal Ko

## Ang Pagdarasal ay Ubligado

Ang pagdarasal ay ubligado sa bawat Muslim; ang mga ubligadong pagdarasal ay lima na isasagawa sa araw at gabi. Ang bawat dasal ay may takdang oras.

Sinabi ni Allāh: (Tunay na ang pagdarasal, para sa mga mananampalataya, ay laging isang tungkuling tinakdaan ng panahon.) (The Noble Qur'an 4:103)

## Mga Oras ng Pagdarasal

Ang bawat dasal ay may simula at katapusan ang oras na kung saan ay maaaring isagawa sa pagitan ng mga oras na ito. Ang sumusunod ay naglalarawan ng haba ng oras ng bawat dasal:



Inulat ni Abdullah ibn Amr رضي الله عنه: Sinabi ng Sugo ni Allāh ﷻ: Ang oras ng *Dhuhr* ay kapag ang araw ay lumampas sa tanghaling-tapat at ang anino ng tao ay kasing-tangkad niya hanggang sa hindi pa dumating ang *Asr*; at ang oras ng *Asr* ay hanggang hindi pa dumilaw ang araw; at ang oras ng *Maghrib* ay hanggang hindi pa nawawala ang liwanag ng araw at ang oras ng pagdarasal ng *Isha* hanggang sa hating-gabi at ang oras ng pagdarasal sa umaga ay magsisimula sa paglabas ng buwang-liwayway hanggang sa hindi pa sumikat ang araw; kapag sumikat ang araw, huwag magdasal sapagkat ito'y sumisikat sa pagitan ng dalawang sungay ng demonyo. (Muslim)

## Ang Pagdarasal ba ay Pabigat o Biyaya?

Maaaring sinasabi ng ilan na ang *Salāh* ay pabigat subalit hindi ganito ang pag-iisip ng isang mananampalataya na nakalasap ng tamis ng pagpapakaalipin sa Nagmamay-ari ng mga langit at lupa. Nakakalungkot na sa tunay na buhay, may makikita tayo na nagsasakripisyo ng mas malaking pagpapakaalipin sa kapwa tao sa layuning magkamit ng pansamantalang pakinabang. Ang Nag-iisa at tanging dahilan ng pag-iral natin at nagkakaloob sa atin ay tunay ngang mas karapatdapat.



Ang pagdarasal ay pangkaluluwang lunas sa kaibuturan ng buhay. Kung wala ito, kailanma'y hindi mapapanatag ang isang tao. Kung paanong nais nating maglinis sa mga katawan natin ng mga karumihan, ang *Salāh* naman ay naglilinis sa pangkaluluwang karumihan ng mga paghihirap at suliranin ng buhay sa mundong ito. Ang *Salāh* ang pinakamalakas na nagbubuklod sa atin at sa Isang lumikha sa atin; ito ang dahilan kung bakit ang pagdarasal ay kinakailangan. Kagaya sa mga pagkain at inumin ay kailangan ng mga katawan natin, ang pagdarasal ay kinakailangan para sa mga kaluluwa natin dahil ito ang sustansiya ng ating kapayapaan at kapanatagan.

Ang pagdarasal ay hindi lamang nagpapakita ng pagsuko sa mg autos ng Isa na lumikha sa atin, bagkus ay magkakamit din tayo ng mga pakinabang sa buhay na ito bago pa ang kabilang buhay. Pakaisipin mo ito at ihambing ang mga nagdarasal sa mga hindi nagdarasal.

Inulat ni Abu Malik al-Harith bin Asim al-Asharee رحمته الله na: sinabi ng Prophet ﷺ: “Ang *Salāh* (pagdarasal) ay ilaw” (Muslim)

Si Allāh, ay hindi nangangailangan mga pagdarasal natin; tayo ang nangangailangan sa Kanya sa bawat paghinga natin. Isaisip mo na sa tuwing nakatayo ka sa pagdarasal, hindi ito pagbibigay kay Allāh ﷻ ng anumang pabor.



Sinabi ni Allāh: (O mga tao, kayo ang mga nangangailangan kay Allāh samantalang si Allāh ang Walang-pangangailangan, ang Kapuri-puri) (Ang Marangal na Qur'an 35:15)

Sinabi ni Allāh: (Kung tatangi kayong sumampalataya ay tunay na si Allāh ay walang-pangangailangan sa inyo. Hindi Niya ikinalulugod para sa mga lingkod Niya ang kawalang-pananampalataya. Kung magpapasalamat kayo ay ikasisiya Niya iyon para sa inyo.) (Ang Marangal na Qur'an 39:7)

## Mga Kinakailangang Kundisyon Bago ang *Salāh*

Maliban sa pagiging Muslim, matino at nasa edad na ng pagkakaunawa (mga 7 taon), kinakailangan ang sumusunod na mga kundisyon (kung maaari)

### Nasa kalinisan, i.e. mayroong *Wudu'* (Paghuhugas)

Sinabi ng Propeta ﷺ: (Hindi tatanggapin ni Allāh ang pagdarasal ng sinuman sa inyo kapag nagawa niya ang *Hadath* (i.e. utot, ihi...atbpa.) hanggang sa siya'y maghugas) (Al-Bukhārī and Muslim)

#### 1. Tiyakin na ang katawan, damit at lugar sa pagdarasal ay malinis at walang karumihan.

#### 2. Pagtatakip ng *Awrah* (Pagsusuot ng tamang kasuutan)

Ang Lalaki ay nararapat na takpan ang pusod hanggang tuhod, at iniri-rekomenda na takpan din ang mga balikat kapag nagdadasal. Dapat na maluwang ang damit at hindi naaaninag.

Ang babae ay kailangang magtakip ng buong katawan, maliban sa mga kamay niya't mukha. Dapat na maluwang damit at hindi naaaninag.

#### 3. Ang oras ng pagdarasal ay nagsimula.

Sinabi ni Allāh: (Tunay na ang pagdarasal, para sa mga mananampalataya, ay laging isang tungkuling tinakdaan ng panahon.) (Ang Marangal na Qur'ān 4:103)

#### 4. Pagharap sa *Qiblah* (Ang direksiyon ng Ka'bah).

Saan ka mang dako ng globo, kailangan mong magdasal na nakaharap sa Ka'bah sa Makkah. May mga pasadyang kumpas na makakatulong para makita ang dako ng Qiblah.

#### 5. Ang hangarin

Lahat na mga gawaing pagsamba ay nangangailangan ng hangarin bago ito isagawa. Ang hangarin ay nasa puso na kung saan ay balak na magdasal ng isang takdang dasal. Labag sa Sunnah na bigkasin ang balak.



Itinatagulin na kapag magdasal ay maglagay ng hadlang (*Sutrah*) sa iyong harapan upang walang dadaan sa harapan mo.

Inulat ni Abu Saeed al-Khudri رضي الله عنه na sinabi ng Sugo ni Allāh ﷻ:  
(Kapag ang sinuman sa inyo ay magdasal, humarap siya sa *sutrah* at kailangan siya'y malapit dito.) (Abu Dawud, mapapanaligan ayon kay Al-Albani)

Ang *sutrah* ay maaaring ding-ding, kama, upuan, aparador, puno, sasakyan ...at iba pa.;  
Mga halimbawa:



# PAMAMARAAN NG SALĀH (BAI-BAITANG)

## PAGSASAGAWA NG UNANG RAK'AH (YUNIT NG PAGDARASAL)

### STEP 1

#### Hangarin



- Magkaroon ng intensyon bago ang pagdarasal.
- Ang intensyon ay gawain ng puso. Hindi ito binibigkas.
- Kasama sa intensyon kung anong pagdarasan ang hangad mo isagawa.
- Ang pinakamahalaga: harangin mo sa iyong pagdarasal para lamang kay Allāh ﷻ.



Ang mga hakbang na ito sa ay pareho sa mga lalaki't babae.

### STEP 2

#### Humarap sa *Qiblah*

- Ang *Qiblah* ay direksiyon ng pagdarasal.
- Ang *Qiblah* ay nakaharap sa *Ka'bah*
- Ang Muslims ay hindi sumasamba sa *Ka'bah*



**STEP 3**

الله أكبر  
Allāhu Akbar

**Takbeeratul Ihrām**

Nagsisimula ang pagdarasal sa oras na itinaas mo iyong mga kamay (tingnan ang larawan) at sabihin:

الله أكبر  
Allāhu Akbar

(Si Allāh ay pinakadakila)

Itaas ng mga kamay mo kapantay ng mga balikat o ng mga tainga.



Kailangan mong tumingin sa lagar na pinagpapatirapaan

**STEP 4****Bigakasin ang Al-Fātihah + ilang mga talata**

Bigkasin ito bago ang Al-Fātihah:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
A'oothu billāhi minash-shaytānir-rajeem  
(Ako ay nagpapakupkop kay Allāh laban sa sinumpang Satanas)

- Bigkasin ang Surah Al-Fātihah (pahina 44) tapusin ito kasama ang pagbigkas ng آمين Ameen
- Magpatuloy sa pagbigkas ng mga talata sa Qur'ān (mga pahina 45-53)

Bigkasin ang Al-Fātihah



Sa pagdarasal, kailangan mong pagalawin ang mga labi mo sa anumang mga binibigkas.

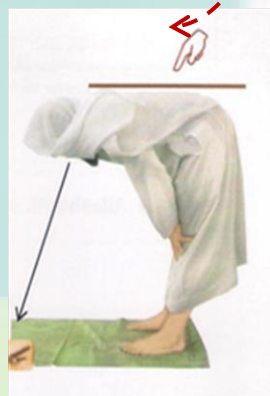
STEP 5

## Paglipat sa pagyuko (RUKU') na kalagayan

Bago magyuko, itaas ang iyong mga kamay ayon sa makikita sa larawan at habang papayuko, sabihin:

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*  
(Si Allāh ay pinakadakila)

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*



سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ (3x)  
*Subhāna rabbiyal-Atheem*

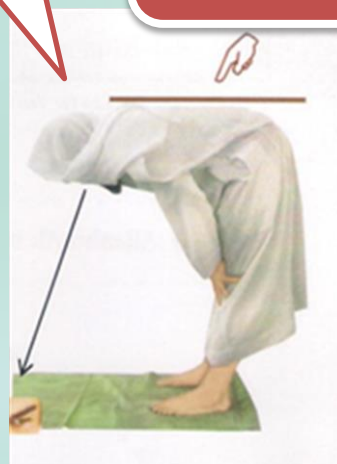
STEP 6

## RUKU'/ Yuko

Bigkasin habang pinagagalaw ang mga labi mo

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ (3x)  
*Subhāna rabbiyal-Atheem* (tatlong ulit)  
(Kaluwalhatian sa Dakila kong Panginoon.)

Yumuko nang pantay ang likod mo't ulo at panatilihin ang paningin sa lupa



Ilagay ang mga kamay mo sa mga tuhod nang magkakahiwalay ang mga dalili na makikita sa larawan

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

*Samial-lāhu liman hamidah*

**STEP 7**

**Paglipat sa l'tidāl (pagtayo pakatapos ng yuko) na kalagayan**

Habang kumikilos patungo sa l'tidāl na kalagayan, ituwid ang katawan at sabihin:

(1) سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

*Samial-lāhu liman hamidah*

(Dinidinig ni Allāh ang sinumang pumupuri sa Kanya.)

(1) Bigkasin mo ito kung nagdadasal kang mag-isa, pero kung ika'y nasa grupong pagdarasal (*jamā'h*) hindi ito binibigkas, sa halip ay lumipat ka sa step 8 sa ibaba.



رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

*Rabbanā walakal-hamd*

**STEP 8**

**l'tidāl (Pagtayo pagkatapos ng yuko)**

Habang nasa l'tidāl (pagtayo pagkatapos ng yuko) na kalagayan, sabihin:

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

*Rabbanā walakal-hamd*

(Panginoon naming, para sa Iyo ang papuri)



STEP 9

## Paglipat sa Unang Pagpapatirapa (SUJOOD) na kalagayan

Habang kumikilos upang magpapatirapa, sabihin:

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*  
(Si Allāh ay pinakadakila)

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*



STEP 10

## Uang Pagpapatirapa (SUJOOD)

Habang nakapatirapa, sabihin:

(3x) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

*Subhāna rabbiyal-A'Alā*

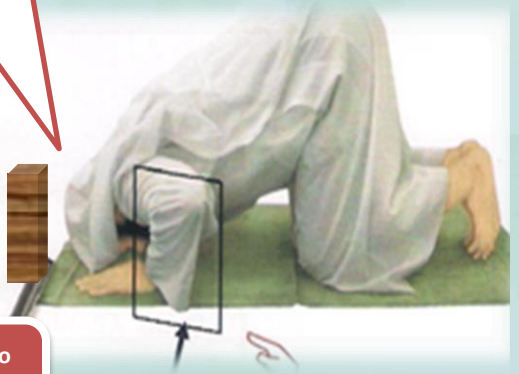
(tatlong ulit)

(Kaluwalhatian sa Pinakamataas kong Panginoon.)

(3x) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى  
*Subhāna rabbiyal-A'Alā*



Tiyaking nakalapit ang noo mo't ilong sa lupa kagaya sa makikita sa larawan



Itaas sa lupa ang mga siko kagaya sa makikita sa larawan

Pitong (7) bahagi ng katawan ay kailangang nakalapit sa lupa hapang nakapatirapa:

1. Ang mukha (noo at ilong)
- 2&3. Ang dalawang mga kamay
- 4&5. Ang dalawang mga tuhod
- 6&7. Ang dalawang mga paa, mga daliri ng paa



Itinatagubilin na ipagdikit ang mga paa at ang mga daliri nito ay nakabaliko sa Qiblah

**STEP 11**

**Ang pag-upo sa pagitan ng dalawang pagpapatirapa**

Habang kumikilos patungo sa pag-upo sa pagitan ng dalawang pagpapatirapa, sabihin:

الله أكبر

*Allāhu Akbar*

(Si Allāh ay Pinakadakila)

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*



**STEP 12**

**Ang pag-upo sa pagitan ng dalawang pagpapatirapa**

Whilst sitting between the two Prostrations, say:

رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي (2x)

*Rabbigh-fir lee, rabbigh-fir lee. (two times)*

(Panginoon patawarin mo ako, Panginoon patawarin mo ako.)

رَبِّ اغْفِرْ لِي (2x)  
*Rabbigh-fir lee*



Anyong panlikod ng mga paa, mas mainam na nakabaliko ang mga daliri ng kanang paa sa Qiblah

**STEP 13**

## Paglipat sa ika-2 Pagpapatira ng Kalagayan

Habang kumikilos tungo sa pagpapatirapa, sabihin:

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*  
(Si Allāh ay Pinakadakila)

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*



**STEP 14**

## Ang Ika-2 Pagpapatirapa

Habang nasa ika-2 pagpapatirapa na kalagayan, sabihin:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى  
*Subhāna rabbiyal-A'Alā* (three times)  
(Kaluwalhatian sa Dakila kong Panginoon.)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى (3x)  
*Subhāna rabbiyal-A'Alā.*



## PAGSASAGAWA NG IKA-2 RAK'AH (YUNIT NG PAGDARASAL)

### STEP 15

### Paglipat sa ika-2 Rak'ah na Kalagayan

Habang lumilipat sa ika-2 rak'ah tungo sa patayong kalagayan, sabihin:

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*  
(Si Allāh ay Pinakadakila)



الله أكبر  
*Allāhu Akbar*



### Bigkasin ang Al-Fātihah

### STEP 16

### Bigkasin ang Al-Fātihah + Ilang mga Talata

- Bigkasin ang Al-Fātihah (tingnan ang pahina 44) at pagkatapos nito'y sabihin آمين Āmeen
- Magpatuloy sa pagbigkas ng ilang mga talata sa Qur'an (tingnan ang mga pahina 45-53)



### STEP 17

Sundin ang

STEP 4

hanggang

STEP 14

**STEP 18****الله أكبر***Allāhu Akbar***Paglipat sa TASHAHHUD na kalagayan**

Habang papalipat sa *Tashahhud* na kalagayan, itaas ang katawan mo at sabihin:

**الله أكبر***Allāhu Akbar*

(Si Allāh ay Pinakadakila)



الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالطَّيِّبَاتُ ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ . أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

*At-tahiyyatu lillahi wassalawatu wattayyibat, assalāmu alayka ayyuhan-nabiyyu warahmatul-lāhi wabarakātuh, assalāmu alayna waa la ibadil-lahis-saliheen. Ash-hadu an lā ilāha illal-lāh, wa-ashhadu anna Muhammadan abduhu warasooluh. Allāhumma salli ala Muhammadin wa-ala āali Muhammad, kama sallayta ala Ibraheema wa-ala āali Ibraheem, innaka Hameedun Majeed, wa barik ala Muhammadin, wa-ala āali Muhammad, kama barakta ala Ibraheema wa-ala āali Ibraheem, innaka Hameedun Majeed.*

**STEP 19****TASHAHHUD**

Habang nasa *Tashahhud* na kalagayan, bigkasin ang dua' (panalangin) kagaya sa itaas na nangangahulugan ng:  
'Ang mga pagbati ay ukol kay Allāh, at ang mga dasal at mga mabubuting gawa. Ang kapayapaan ay sumaiyo, O Propeta at ang awa ni Allāh at biyaya Niya. Ang kapayapaan nawa ay sa Kanya at sa mga matutuwid na lingcod ni Allāh. Sumasaksi ako na walang diyos kundi si Allāh, nag-iisa Siya, wala Siyang katambal; at sumasaksi rin ako na si Muhammad ay Lingkod Niya at Sugo Niya'

'O Allāh, basbasan Mo si Muhammad at ang mag-anak ni Muhammad gaya ng pagbasbas Mo kay Ibrahim at sa mag-anak ni Ibrahim; tunay na Ikaw ay Kapuri-puri, Maluwalhati. O Allāh, pagpalain Mo si Muhammad at ang mag-anak ni Muhammad gaya ng pagpapala Mo kay Ibrahim at sa mag-anak ni Ibrahim; tunay na Ikaw ay Kapuri-puri, Maluwalhati'

Itaas ang hintuturo mon a nakaturo sa Qiblah



Anyong panlikod ng mga paa sa unang TASHAHHUD

## PAGSASAGAWA NG IKA-3 RAK'AH (YUNIT NG PAGDARASAL)

STEP 20

### **Paglipat sa Ika-3 Rak'ah na Kalagayan**

Habang papalipat tungo sa patayong kalagayan ng ika-3 Rak'ah, sabihin:

الله أكبر

*Allāhu Akbar*

(Si Allāh ay Pinakadakila)

At itaas ang mga kamay mo kapag nakatayo na kagaya sa makikita sa larawan:

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*



### **Bigkasin ang Al-Fātihah**

STEP 21

### **Bigkasin ang Al-Fātihah**

Bigkasin ang Surah Al-Fātihah (tingnan ang 44) at sabihin ang آمين Āmeen



STEP 22

Sundin ang

STEP 4

hanggang

STEP 14

## PAGSASAGAWA NG IKA-4 NA RAK'AH (YUNIT NG PAGDARASAL)

STEP 23

### Paglipat sa Ika-4 na Rak'ah's na Kalagayan

Habang papalipat sa ika-4 Rak'ah, sabihin:

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*  
(Si Allāh ay Pinakadakila)

الله أكبر  
*Allāhu Akbar*



STEP 24

### Bigkasin ang Al-Fātihah

Bigkasin ang Surah Al-Fātihah (tingnan ang pahina 44) at sabihin ang آمين Āmeen

Bigkasin ang  
Al-Fātihah



STEP 25

Sundin ang

STEP 4

hanggang

STEP 14

Ipagpatuloy  
kasama ang

STEP 19

السلام عليكم ورحمة الله  
*Assalāmu alaykum wa  
rahmatullāh*

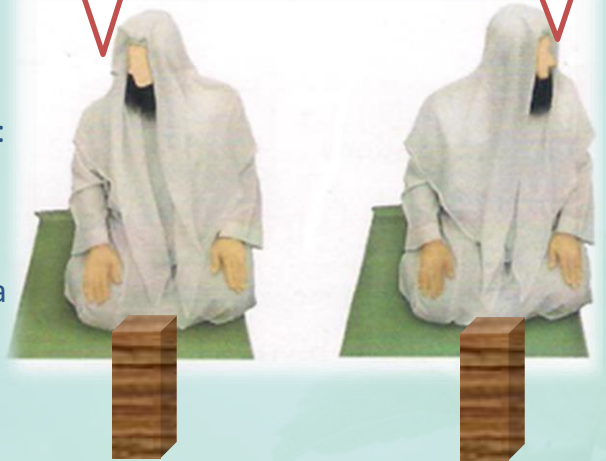
السلام عليكم ورحمة الله  
*Assalāmu alaykum wa  
rahmatullāh*

**STEP 26**

**IKAHULING BAITANG: AT-TASLEEM**

Sa pagtatapos ng pagdarasal, sundin ang sumusunod na mga hakbang:  
Lumingon sa kanan, habang ginagawa ito, sabihin:  
***Assalāmu alaykum wa rahmatullāh***  
(Ang kapayapaan nawa ay sumainyo at awa ni Allāh)

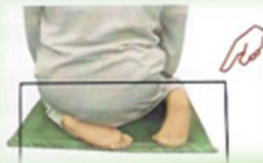
Pagkatapos, lumingon sa kaliwa, habang ginagawa ito, sabihin:  
***Assalāmu alaykum wa rahmatullāh***  
(Ang kapayapaan nawa ay sumainyo at awa ni Allāh)



Ang *Sunnah* (itinatagubilin) sa pag-upo sa huling Tashahhud:



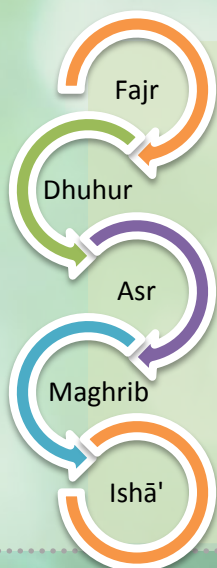
Anyong panlikod ng mga paa sa huling TASHAHHUD para sa 3 rak'ah or 4 rak'ah



Anyong panlikod ng mga paa sa huling TASHAHHUD para sa 2 rak'ah, gaya sa pagdarasal sa Fajr.

	Unang Rak'ah	Ika-2 Rak'ah	Ika-3 Rak'ah	Ika-4 Rak'ah
Fajr	Sundin steps 4 - 14	Sundin steps 15 – 19 HULING TASHAHHUD + HULING HAKBANG: Step 26		
Dhuhr	Sundin steps 4 - 14	Sundin steps 15 – 19 UNANG TASHAHHUD	Sundin steps 20 - 22	Sundin steps 23 - 25 HULING TASHAHHUD + HULING HAKBANG: Step 26
Asr	Sundin steps 4 - 14	Sundin steps 15 – 19 UNANG TASHAHHUD	Sundin steps 20 - 22	Sundin steps 23 - 25 HULING TASHAHHUD + HULING HAKBANG: Step 26
Maghrib	Sundin steps 4 - 14	Sundin steps 15 – 19 UNANG TASHAHHUD	Sundin steps 20 - 22 HULING TASHAHHUD + HULING HAKBANG: Step 26	
Ishā'	Sundin steps 4 - 14	Sundin steps 15 – 19 FIRST TASHAHHUD	Sundin steps 20 - 22	Sundin steps 23 - 25 HULING TASHAHHUD + HULING HAKBANG: Step 26

### Mga Yunit(Rak'ah) ng mga Ubligadong Pagdarasal



Pagdarasal sa Fajr ay 2 Rak'ah (Yunit ng Pagdarasal)

Pagdarasal sa Dhuhr ay 4 Rak'ah (Yunit ng Pagdarasal)

Pagdarasal sa Asr ay 4 Rak'ah (Yunit ng Pagdarasal)

Pagdarasala sa Maghrib ay 3 Rak'ah (Yunit ng Pagdarasal)

Pagdarasala sa Ishā' ay 4 Rak'ah (Yunit ng Pagdarasal)

### Paano makamit ang

#### pagmamahal ni Allāh's ﷻ?

It is highly recommended to pray the optional prayers in addition to the 5 obligatory ones.

The Prophet ﷺ said, that Allāh ﷻ said: (And the most beloved thing with which My slave comes nearer to Me, is what I have enjoined upon him; and My slave keeps on coming closer to Me through performing Nawafil (prayer or doing extra deeds besides what is obligatory) till I love him) (Al-Bukhārī)

## Mga Nakasisira sa Pagdarasal (*Salāh*)

Ang limang pagdarasal ay mahalaga sa buhay ng Muslim. Ito ang pinakamatatag na ugnayan ng mga tao sa kanilang Tagapaglikah. Dahil dito, habang nakatayo sa pagdarasal, isipin natin na nakatayo tayo sa harapan ng Hari ng mga hari, ang Kataas-taasan.

Sinabi ni Allāh: (Ano ang nangyayari sa inyo, hindi kayo natatakot kay Allāh sa kabunyian *Niya*) (Ang Marangal na Qur'an 71:13)

Dahil dito, kinakailangan na habang nadarasal, iwasan ang mga sumusunod na mga nakasisira ng pagdarasal.

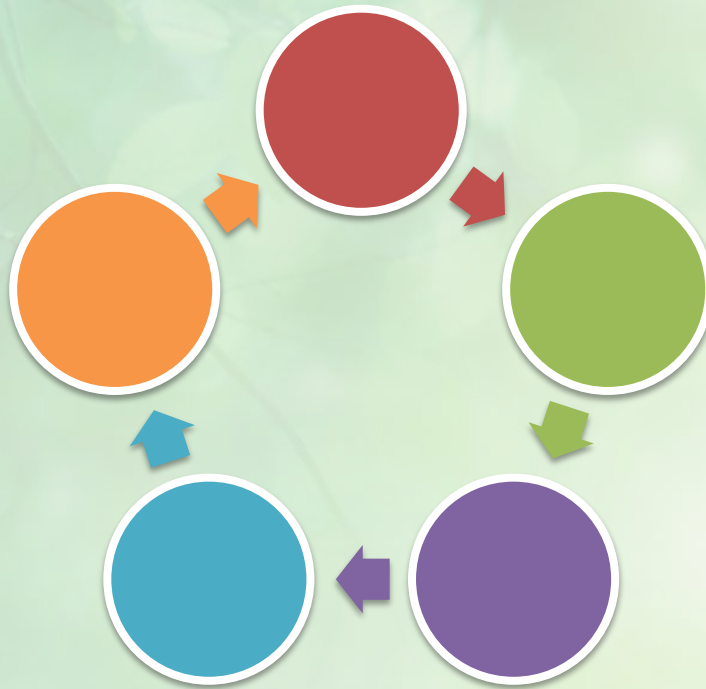
- 1 • Mga nakasisira sa paghuhugas (*wudu'*) nakasisira din sa *Salāh*.
- 2 • Pagtawa na may kasamang tunog (hindi ngiti).
- 3 • Pagsasalita habang nagdarasal.
- 4 • Pagkain o pag-inom.
- 5 • Sinasandyang pagpapakita ng *awrah* (mga bahagi ng katawan na kailangang takpan sa pagdarasal).
- 6 • Pagdarasal sa iba pang direksyon maliban sa *Qiblah* (direksyon ng Ka'bah).
- 7 • Pagdarasal habang nalalaman mo na may dumi ka sa katawan o damit.
- 8 • Sinasadyang iwanan ang mga haligi (i.e. pagbigkas ng Al-Fātihah, pagyuko, pagpapatirapa ...atbp.)
- 9 • Tuloy-tuloy na paggalaw at mga gawang hindi bahagi ng *Salāh*.
- 10 • Sinasadyang hindi pagdarasal nang naaayon sa tamang pagkakasunod-sunod.



Iwasang gawin ang mga sumusunod sa *Salāh*, na hindi naman nakasisira sa *Salāh*: Pagtingin sa langit, pagtingin sa paligid, pagpikit ng mata, paglapat ng buong kamay na kasama ang mga siko sa lupa sa pagpapatirapa o paggalaw na hindi bahagi ng *Salāh*.

# MGA PAGSASANAY

1. Banggitin ang limang pagdarasal at mga bilang ng *rak'ah* (yunit):



2. Banggitin ang simula at huling oras ng bawat pagdarasal:

Red	•	
Green	•	
Purple	•	
Blue	•	
Orange	•	

Isulat ang ☒ o ☑ :

- a. Tinatanggap ni Allāh ﷻ ang pagdarasal ng hindi muslim..... ☐
- b. Hindi tinatanggap ni Allāh ﷻ ang pagdarasal na walang *wudu'* (paghuhugas).... ☐
- c. Kailangan nating humarap sa *Qiblah* kapag nagdarasal..... ☐
- d. Maaaring magdasal ng *Dhuhr* sa oras na 10 o'clock bago ang tanghali..... ☐
- e. Maaaring ipagsama ang limang pagdarasal bago matulog..... ☐
- f. Kailangang bigkasin ang intensyon kung anong pagdarasal ang isasagawa mo... ☐
- g. Ubligado sa bata ang pagdarasal kung siya ay wala pang 6 na taong gulang..... ☐

### 3. Banggitin kung paano manamit ang lalaki't babae sa pagdarasal.

Ang Lalaki:

\_\_\_\_\_

Ang babae:

\_\_\_\_\_

### 4. Banggitin ang limang nakasisira sa *Salāh*.

1	• _____
2	• _____
3	• _____
4	• _____
5	• _____

**3**

# **Ang Qur'ān Ko**

Ang ay Qur'ān ay ang panghuling salita ni Allāh's ﷻ para sa sangkatauhan, na ipinahayag sa mahal na Propeta Muhammad ﷺ. Ito ay gabay ni Allāh's ﷻ sa mundo. Ang Qur'ān ang pinakamatibay na lubid ni Allāh's ﷻ; ang sinumang kumapit dito nang matatag, ito maggagabay sa kaligtasan. Inilarawan ni Allāh ﷻ ang epekto sa mga mananampalataya kapag nakikinig sa Qur'ān.

Sinabi ni Allāh: (Si Allāh ay nagpababa ng pinakamagaling na pahayag: isang Aklat na nagkakatugunan na nag-uulit-ulit. Nangingilabot mula rito ang mga balat ng mga natatakot sa Panginoon nila; pagkatapos ay lumalambot ang mga balat nila at ang mga puso nila sa pagkabanggit kay Allāh. Iyon ay patnubay ni Allāh; pinapatnubayan Niya sa pamamagitan niyon ang sinumang niloloob Niya. Ang sinumang pinaligaw ni Allāh ay hindi siya magkakaroon ng anumang tagapatnubay.) (Ang Marangal na Qur'ān 39:23)

Sinabi ni Allāh: (Ang mga mananampalataya lamang ay ang mga kapag nabanggit si Allāh ay nababagabag ang mga puso nila at kapag binigkas sa kanila ang mga tanda Niya ay nadaragdagan sila ng pananampalataya at sa Panginoon nila nananalig sila.) (Ang Marangal na Qur'ān 8:2)

Hindi katulad ng mga tumangging sumampalataya, kapag narinig nila ang Qur'ān; inilarawan sila ni Allāh, na sinasabi: (At kapag nabanggit si Allāh nang Nag-iisa ay nayayamot ang mga puso ng mga hindi sumasampalataya sa Kabilang-Buhay at kappa nabanggit ang mga iba pa (na sinasamba) maliban sa kanya, sila ay nagagalak.) (The Noble Qur'ān 39:45)

Inilarawan ni Allāh ﷻ ang Qur'ān bilang gabay at lunas; sinabi Niya: (Sabihin mo: "Ito, para sa mga sumampalataya, ay isang patnubay at isang lunas; samantalang ang mga tumatangging sumampalataya, sa mga tainga nila ay may pagkabingi at ito sa kanila ay pagkabulag. Ang mga iyon ay tinatawag mula sa malayong pook.) (Ang Marangal na Qur'ān 41:44)

Pinuri ng Propeta ﷺ sa marami niya salita ang mga nagbabasa, nagsasaulo, nag-aaral at nagtuturo ng Qur'ān.

Inulat ni Ibn Mas'ud ؓ:

Sinabi ng Sugo ni Allāh ﷻ, "Sinuman ang magbasa ng isang titik mula aklat ni Allāh, ibibilang ito sa kanya na mabuting gawa, at ang isang mabuting gawa ay may gantimpalang sampung dobli. Hindi ko sinasabi na ang Alif-Lam-Mim ay isang titik, ngunit ang Alif ay isang titik, Lam ay isang titik at ang Mim ay isang titik.) (At- Tirmidhi, mapapanaligan ayon kay Al-Albani)

Inulat ni Uthman ibn Affan ؓ:

Sinabi ng Sugo ni Allāh ﷻ: (Ang pinakamabuti sa inyo ay ang nag-aaral ng Qur'ān at itinuturo ito.) (Al-Bukhari)

Inulat ni Abdullah ibn Amr ibn Al-'As ؓ:

Sinabi ng Propeta ﷺ: (Sasabihin sa nagbabasa ng Qur'an sa Araw ng Pagbabangong muli: "Bigkasin mo at umangat ka (sa mga antas) kung paanong binabasa mo ito sa mundo. Ang pag-angat mo sa iyong antas ay nasa huling talata na bibigkasin mo.") (Abu Dawud and At- Tirmidhi, declared sound by Al-Albani)

Hiling ko kay Allāh ﷻ na gawin ang Qur'an bilang bukal ng mga puso natin, ilaw ng mga dibdib natin, pang-alis ng mga kalungkutan natin at ginhawa sa mga alalahanin natin at dalamhati.

# Qur'ān: Mga Maiiksing Kabanata (Surah)

Ang susunod ay ang pambungad na Surah ng Qur'ān (Al-Fātihah), na binibigkas sa bawat yunit (rak'ah) ng pagdarasal. Sinusundan ito ng huling siyam na surah ng Qur'ān. Ang pagsasaulo ng Al-Fātihah ay ubligado upang makapagsagawa ng pagdarasal.

## Surah 1: Al-Fātihah



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Bismil-lāhir-rahmānir-raheem*

Sa ngalan ni Allāh, ang Napakamaawain, ang Maawain.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*Alhamdu lil-lāhi rabbil ālameen*

Ang papuri ay ukol kay Allāh, ang Panginoon ng mga nilalang

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Ar-rahmānir-raheem*

ang Napakamaawain, ang Maawain,

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ

*Māliki yawmid-deen*

ang May-ari ng Araw ng Paggantimpala.

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

*Iyyāka na'budu waiyyāka nasta'een*

Sa Iyo [lamang] kami sumasamba at sa Iyo [lamang] kami nagpapatulong.

أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

*Ihdinas-sirātal mustaqeem*

Patnubayan Mo kami sa tuwid na landasin:

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

*Siratal-latheena ana'mta alayhim ghayril maghdoobi alayhim walad-dāal-leen*

ang landasin ng mga biniyayaan Mo, hindi ng mga kinagalitan, at hindi ng mga naliligaw.

## Surah 106: Quraish



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا يَلْفِ قُرَيْشٌ

*Le'eelafi quraysh*

Dahil sa pagkahirati ng Quraysh

إِلَّاهِهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ

*Eelafihim rihlatashitāi was-sayf*

sa pagkahirati nila sa katiwasayan sa paglalakbay sa taglamig at tag-init

فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ

*Falya'budoo rabba hathal bayt*

ay sambahin nila ang Panginoon ng Bahay na ito,

الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَآمَنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ

*Allathee ata'mahum min joo'in waa'manahum min khawf*

na nagpakain sa kanila mula sa pagkagutom at nagpatiwasay sa kanila mula sa pangamba.

## Surah 107: Al-Maa'un



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالدِّينِ ﴿١﴾

*Ara'aytal-lathee yukath-thibu bid-deen*

Nakita mo ba ang nagpapasinungaling sa Paggantimpala?

فَذَلِكَ الَّذِي يَدُعُّ الْيَتِيمَ ﴿٢﴾

*Fathalikal-lathee yadua'ul yateem*

Sapagkat iyon ay ang nagsasalya sa ulila,

وَلَا يَحْضُ عَلَى طَعَامِ الْمِسْكِينِ ﴿٣﴾

*Wala yahuddu a'la ta'amil miskeen*

at hindi nanghihikayat sa pagpapakain sa dukha.

فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ ﴿٤﴾

*Fawaylul lilmusalleen*

Kaya kasawian sa mga nagdarasal,

الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ ﴿٥﴾

*Allatheena hum a'n salatihim sahoon*

na sila sa pagdarasal nila ay nagpapabaya,

الَّذِينَ هُمْ يُرَاءُونَ ﴿٦﴾

*Allatheena hum yurāaon*

na sila ay nagpapakitang-tao,

وَيَمْنَعُونَ الْمَاعُونَ ﴿٧﴾

*Wayamna'oonal māa'oon*

at nagkakait ng munting tulong

## Surah 108: Al Kawthar



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
إِنَّا أَعْطَيْنَكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾

*Innā a'taynakal kawthar*

Tunay na Kami ay nagbigay sa iyo ng Kawthar.

فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرْ ﴿٢﴾

*Fasal-lilirabbika wanhar*

Kaya magdasal ka sa Panginoon mo at mag-alay.

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

*Inna shāniaka huwal abtar*

Tunay na ang nasusuklam sa iyo ay siya ang lagot sa pagpapala.

## Surah 109: Al-Kaafiroon



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ﴿١﴾

*Qul ya ayyuhal kaifiroon*

Sabihin mo: "O mga tumatangging sumampalataya,

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾

*Lā a'abudu ma ta'budoon*

hindi ko sinasamba ang sinasamba ninyo,

وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾

*Walā antum a'ābidoona ma a'bud*

at hindi kayo mga sumasamba sa sinasamba ko;

وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾

*Walā ana a'bidun ma a'badtum*

at hindi ako sumasamba sa sinamba ninyo,

وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾

*Walā antum a'ābidoona ma a'bud*

at hindi kayo mga sumasamba sa sinasamba ko;

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٦﴾

*Lakum deenukum waliya deen*

ukol sa inyo ang relihiyon ninyo at ukol sa akin ang relihiyon ko.

## Surah 110: An-Nasr



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ ﴿١﴾

*Itha jā'a nasrul-lāhi walfateh*

Kapag dumating ang pagpapawagi ni Allāh at ang pagsakop,

وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا ﴿٢﴾

*Wara'aytan-nasa yadkhuloona fee deenil-lāhi afwāja*

at nakita mo ang mga tao na pumapasok sa Relihiyon mula kay Allāh na mga pulu-pulutong,

فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَأَسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا ﴿٣﴾

*Fasabbih bihamdi rabbika wastaghfirh, innahu kana tawwaba*

ay magluwalhati ka kalakip ng papuri sa Panginoon mo at humingi ka ng tawad sa Kanya. Tunay na Siya ay laging Mapagpatawad.

## Surah 111: Al-Masad



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ۝

*Tabbat yadā abee lahabiw-watabb*

Napahamak ang dalawang kamay ni Abū Lahab at napahamak siya!

مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ۝

*Ma aghnā anhu māluhu wamā kasab*

Walang naipakinabang para sa kanya ang yaman niya at ang anumang nakamit niya.

سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ۝

*Sayasla naran thata lahab*

Papasok siya sa Apoy na may liyab,

وَأَمْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ۝

*Wamra'atuhu hammalatal hatab*

at gayon din ang maybahay niya, ang tagapasan ng panggatong.

فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ۝

*Fee jeedihā hablum-min masad*

Sa leeg nito ay may tali mula sa linubid na himaymay.

## Surah 112: Al-Ikhlaas



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ①

*Qul huwal-lāhu ahad*

Sabihin mo: "Siya, si Allāh, ay iisa.

اللَّهُ الصَّمَدُ ②

*Allāhu as-samad*

Si Allāh ay ang Dulugan sa pangangailangan.

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③

*Lam yalid walam yoolad*

Hindi Siya nagkaanak at hindi Siya ipinanganak,

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④

*Walam yakul-lahu kufuwan ahad*

at walang isa na sa Kanya ay naging kapantay.

## Surah 113: Al-Falaq

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾

*Qul a'oothu birabbil falaq*

Sabihin mo: "Nagpapakupkop ako sa Panginoon ng buwang-liwayway,

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾

*Min sharri ma khalaq*

laban sa kasamaan ng anumang nilikha Niya,

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

*Wamin sharri ghasiqin itha waqab*

at laban sa kasamaan ng madilim na gabi kapag bumalot ito,

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٣﴾

*Wamin sharrin-naffathati fil a'uqad*

at laban sa kasamaan ng mga manggagaway na palaihip sa mga buhol,

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٤﴾

*Wamin sharri hasidin itha hasad*

at laban sa kasamaan ng naiinggit kapag naiinggit ito.



## Surah 114: An-Naas



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾

*Qul a'oothu birabbin-nās*

Sabihin mo: “Nagpapakupkop ako sa Panginoon ng mga tao,

مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾

*Malikin-nās*

ang Hari ng mga tao,

إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾

*Ilahin-nās*

ang Diyos ng mga tao,

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾

*Min sharril waswasil khannās*

laban sa kasamaan ng bumubulong na palaurong,

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾

*Allathee yuwaswisu fee sudoorin-nās*

na bumubulong sa mga dibdib ng mga tao -

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

*Minal jinnati wan-nās*

na kabilang sa mga jinn at mga tao.”

# MGA PAGSASANAY

## 1. Isaulo ang Surat Al-Fātihah (Kabanata bilang 1)

I-download mo ang Surah sa mobile phone mo at lagi mo itong pakinggan hanggang sa lubusan mo itong mamemorya. Tandaan, upang ang pagdarasal mo ay maging wasto, kailangan mong maisaulo ang *surah* (Kabanata) na ito.

Ch. 1



## 2. Isaulo mo ang huling 3 Kabanata ng Qur'an; Kabanata 112, 113 and 114.

Syempre, habang marami kang naisaulo sa Qur'ān mas Malaki din ang gantimpala.

Ch. 112



Ch. 113



Ch. 114



## Listahan sa Ibādah ng Baguhan<sup>1</sup>:

Inulat ni Ibn Umar ؓ:

Sinabi ng Propeta ﷺ, "Lahat kayo ay mga pastol at may pananagutan sa kawan niya. Ang pinuno ay pastol at may pananagutan sa pinamumunuan niya, ang lalaki ay pastol sa pamilya niya, ang babae ay pastol at may pananagutan sa tahanan at mga anak ng asawa niya; lahat kayo ay mga pastol at may pananagutan sa kawan niya. " (Al-Bukhārī and Muslim)

Tiyakin na ang mga sumusunod ay nauunawaan mabuti. Markahan lamang sa unahan ng bawat tanong kapag naunawaang lubos ng miyembro ng pamilya o kaibigan:	Pangalan ng Kapamilya o Kaibigan											
1. Banggitin ang mga uri ng tubig at alin ang maaaring gamitin sa wudu’?												
2. Ano-ano ang 3 katangian ng tubig na kapag nagbago dahil sa dumi, ang tubig ay naging marumi?												
3. Bago hugasan ang mga kamay sa wudu, ano ang dapat gawin?												
4. Ipakita ang paraan ng paghuhugas/wudu.												
5. Banggitin ang mga kundisyon ng paghuhugas.												
6. Banggitin ang mga haligi ng paghuhugas.												
7. Kailan nasisira ang – wudu’?												
8. Ipakita ang paraan ng paliligo – <i>Ghusl</i> .												
9. Ano ang gagawin kapag walang tubig na pang-wudu’?												
10. Kailan kailangang mag-tayammum?												
11. Ipakita ang paraan ng Tayammum.												
12. Maaari bang magdasal nang higit isang pagdarasal sa iisang Tayammum o Wudu’?												
13. Kailan maaaring magpunas sa mga medyas? (mga kundisyon)												
14. Paano ang paraan ng pagpupunas sa mga medyas?												
15. Gaano katagal ang nananatili at naglalakbay na maaaring magpunas sa mga medyas?												
16. Kailan magsisimula ang pagbilang ng oras sa pagpunas sa mga medyas?												
17. Maaari bang magdasal ang babaeng may regla o dugo sa panganganak? Kailangan ba niyang bayaran ang mga lumipas na pagdarasal?												
18. Ilang mga pagdarasal ang ginagawa natin araw-araw? At ilang yunit ang bawat pagdarasal?												
19. Kailang nagsisimula at nagtatapos ang bawat pagdarasal?												
20. Banggitin ang mga kundisyon ng pagdarasal – <i>Salah</i> .												
21. Ipakita ang paraan ng padarasal sa Fajr, magrib at Ishā’.												
22. Banggitin ang 5 nakakasira sa pagdarasal.												
23. Banggitin ang mga kinakailangang kundisyon ng kasuutan ng lalaki at babae sa <i>Salah</i> .												
24. Bakit kailangan nating maisaulo ang surat Al-Fātihah? (Kabata 1 ng Qur’ān)												
25. Bigkasin ang surat Al-Fātihah.												
26. Bigkasin ang huling 3 kabanata ng Qur’ān.												

<sup>1</sup> Sa mga pampamilyang pagkakatiapon o paglalakbay, maaaring itanong ng pinuno ng pamilya ang mga katanungang ito bilang pagtuturo o pagbabalik-aral sa mga miyembro ng pamilya o mga kaibigan sa mga *ibādah* (pagsamba) nila. Magbigay ng tanong at alamin kung sino ang makakasagot. Pagkatapos ay ipaulit sa iba pa ang tamang sagot. Kung ang lahat ay hindi makasagot, ang pinuno ng pamilya ay mamagitan at magbigay ng tamang sagot at ipaulit sa lahat ang tamang sagot.





Jam'ah District, Jeddah, KSA

☎ 00966-12-681-1112

☎ 00966-544999766

المكتبة التعاونية للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات  
في جوار حارة

